

Informationsveranstaltung:

Dienstag, 20. August 2019,
10:00 Uhr

Unterrichtszeiten:

Ab 27.08. – 26.11.2019

Immer dienstags: 09:00 – 12:00 Uhr,
mit Ausnahme der Herbstferien!

Veranstaltungsort:

A.R.A.

Alte Marktstr.7c, 31785 Hameln

Anmeldeschluss: 15. August 2019

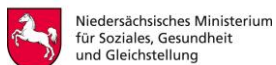
Die DUO-Qualifizierung wird vom
Niedersächsischen Ministerium für
Soziales, Gesundheit u.
Gleichstellung gefördert.

Die Teilnahme ist kostenlos.

neutral
wohnnah
kostenlos
Kompetent



Gefördert durch:



Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont

im Eugen-Reintjes-Haus
Osterstraße 46 (Eingang Kleine Straße)

31785 Hameln

Telefon (05151) 202-3496

Telefon (05151) 202-3481

Email spn@hameln.de

Öffnungszeiten:

Montag-Mittwoch-Donnerstag

09.30 bis 12:30 Uhr und

Mittwoch + Donnerstag

14:00 bis 16:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Pflegeberatung:

Dienstag: 15:30 – 18:00 Uhr

Freitag: 10:00 – 12:30 Uhr

Wohnberatung:

1. Dienstag/ Monat:

10:00–12:00 Uhr

(mit Voranmeldung)

Eine Einrichtung in Kooperation von:



**Qualifizierung
zum/ zur**

***DUO -
Seniorenbegleiter/in***

Ein Angebot des
Senioren- und Pflegestützpunktes
Hameln-Pyrmont
in Kooperation mit der
LEB Hameln/ Weserbergland

**August-November
2019**

Hameln



Die gesellschaftliche und persönliche Situation älterer Menschen (4 UStd.)

- ❖ Bevölkerungsentwicklung und sozialer Wandel
- ❖ Leben und Wohnen / Wohnformen
- ❖ Die Entwicklung des Menschen in der zweiten Lebenshälfte
- ❖ Krankheitsbedingte Veränderungen im Alter

Umgang mit Hilfsmitteln und Sturzprophylaxe – Transfertechniken (6 UStd.)

Aktivierende Begleitung und Beschäftigungsmöglichkeiten (8 UStd.)

- ❖ Alltagsmanagement: Einkauf, Behördengänge, Arztbesuche
- ❖ Einzel- und Gruppenaktivitäten
- ❖ Kreative Angebote
- ❖ Spiele und Gedächtnistraining
- ❖ Bewegung, Sport, Gymnastik, Sitztanz
- ❖ Einführung in die Biographiearbeit

Ernährung im Alter (4 UStd.)

- ❖ Ernährung und Gesundheit
- ❖ Grundlagen einer altersgerechten Ernährung
- ❖ Nahrungsreichung

Demenz – Wenn Vergessen zur Krankheit wird (4 UStd.)

- ❖ Ursache und Formen der Demenz
- ❖ Diagnose und Behandlung
- ❖ Betreuung und Begleitung dementiell erkrankter Menschen

Kommunikation und Gesprächsführung (6 UStd.)

- ❖ Einführung in die Kommunikation und Gesprächsführung
- ❖ Gesprächsführung nach Rogers, Schulz von Thun
- ❖ Sterbebegleitung und Trauerarbeit
- ❖ Psychohygiene

Lokale Strukturen der Altenhilfe/Altenarbeit (4 UStd.)

- ❖ Beratungsstellen
- ❖ Seniorenbeiräte
- ❖ Begegnungsstätten, Bildungsangebote, kulturelle Angebote
- ❖ Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege und Betreuung

Rechtliche Aspekte (4 UStd.)

- ❖ Einführung in das Zivilrecht, Versicherungsrecht und Patientenverfügung

1.-Hilfe-Kurs (8 UStd.)

Abschlusskolloquium (2 UStd.)

Hospitation (parallel zum Unterricht) (20 UStd.)



Qualifizierung zum/ zur SeniorenbegleiterIn

Dieses Angebot dient der Qualifizierung von Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur ehrenamtlichen Betreuung älterer Menschen.

Ziel ist es, die Hilfe zur Selbsthilfe und die Erhaltung von Kompetenz bis ins höchste Lebensalter zu stärken.

In der heutigen Zeit, in der sich laufend die familiären Strukturen ändern, sind ältere Menschen mehr denn je auf Unterstützung von außen angewiesen.

Die DUO-Seniorenbegleitung unterstützt Senioren dabei, möglichst lange ein selbstständiges und selbst bestimmtes Leben zu führen.

Einem Menschen mit Hilfebedarf wird ein ehrenamtlicher Partner zur Seite gestellt – so ist das „DUO“ komplett