

## Die Männer nicht vergessen!

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie man Gruppen- und Einzelangebote für das starke Geschlecht attraktiver macht.

### Inhalte:

- Männliche Lebenswelten begreifen
- Vielfältige Ideen für die Praxis entwickeln
- Zielgruppenspezifisches Material kennen lernen
- Möglichkeiten der Motivation entdecken
- Gedächtnistraining für Männer

### Termin:

Donnerstag, **12.12.19**, 09.00 - 16.00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden

**Referentin:** Olga Hertzfeldt  
Gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin, Mitglied im BVG

Die Fortbildungen sind gemäß § 4 Abs. 4 der Richtlinien nach § 53c SGB XI (§ 87 b Abs. 3 SGB XI a.F.), zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in Pflegeeinrichtungen so konzipiert, dass das bereits vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert werden.

**Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!**

### Ansprechpartnerin

Rebecca Hemp  
Tel.: 05151- 80 99 46 62  
rebecca.hemp@leb.de

### LEB in Niedersachsen e.V.

Beratungsbüro Weserbergland  
Ruthenstr. 10  
31785 Hameln  
Tel.: 05151- 80 99 46 60  
Fax: 05151- 80 99 46 69  
www.weserbergland.niedersachsen-leb.de

### Veranstaltungsort

LEB Beratungsbüro Weserbergland

### Teilnahmegebühren

80,00 € pro Kurs  
(inkl. Seminarunterlagen)

Stand: November 2018

Die LEB in Niedersachsen e.V. ist eine nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifizierte und nach AZAV zugelassene Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung.

## Weiterbildung und Qualifizierung



## Fortbildungen

**für ausgebildete  
Seniorenbegleiter\*innen  
§ 53c SGB XI**

2019

## Tanzen im Sitzen - Aktivierung in der Betreuungsarbeit

Da das Tanzen eine ganz ursprüngliche Bewegungsform ist, sprechen Tanzangebote sehr viele Menschen an. Sie sind wichtiger Bestandteil der Bewegungsförderung im Alter. In stationären und teilstationären Pflegeeinrichtungen nimmt die Hilfe- und Pflegebedürftigkeit beständig zu, so dass Seniorentänze im Gehen immer weniger angeboten werden können. In dieser Fortbildung werden Sie einige Sitztänze kennen lernen und auch selbst welche choreografieren.

### Inhalte:

- Vermittlung von Tänzen im Sitzen nach vorgegebener Musik
- Methodik und Didaktik zur Tanzansage
- Mögliche und sinnvolle Bewegungsformen mit/ohne Gerät
- Sitzsport mit Musik
- Auswirkung der Sitztänze
- Beratung zur Übungsauswahl, zum Stunden-  
aufbau und zur Stundengestaltung

### Termin:

Dienstag, **12.02.19**, 09.00 - 16.00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden

**Referentin:** Olga Hertzfeldt  
Gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnis-  
trainerin, Mitglied im BVG

## Betreuungsangebote für bettlägerige und immobile Menschen

Eine Vielzahl von Angeboten der sozialen Betreuung in Senioreneinrichtungen greifen nicht bei Menschen, die dauerhaft bettlägerig sind. Für diese Personen müssen zunehmend sinnvolle Betreuungsangebote geschaffen werden, die ihre

Neigungen, emotionalen Befindlichkeiten sowie grundlegende soziale Bedürfnisse berücksichtigen.

### Inhalte:

- Die Sinnessysteme
- Anregungsangebote für verschiedene Sinnesbereiche
- Ideen für Bettlägerige
- Verschiedene Materialien und Medien zur Aktivierung zum Kennenlernen und Ausprobieren

### Termin:

Mittwoch, **24.04.19**, 09.00 - 16.00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden

**Referentin:** Olga Hertzfeldt  
Gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnis-  
trainerin, Mitglied im BVG

## Gewalt in der Pflege

Gewalt hat viele Gesichter. Unangemessenes Verhalten, Aggression und Gewalt können überall in der Pflege und Betreuung vorkommen. Dafür gibt es verschiedene Ursachen, oft ist es die Summe mehrerer Faktoren. In dieser Fortbildung wird sich mit der Entstehung von Aggression und Gewalt auseinandergesetzt, sowohl aus der Sicht von Pflegebedürftigen als auch aus der Sicht von Pflege- und Betreuungspersonal. Fragen zum Erkennen von Gewalt, Prävention und der Verarbeitung von Gewalterfahrungen sowie Möglichkeiten der Hilfe werden ebenfalls Thema sein.

### Termin:

Freitag, **24.05.19**, 09.00 - 16.00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden

**Referentin:** Dr. Hannelore Brümmerloh  
Sozialwissenschaftlerin

## Dokumentation / Gedächtnistraining in der Alltagsbegleitung

### Dokumentation

- Der Dokumentationsprozess
- Beobachtung und Beobachtungsfehler
- Die Sprache der Dokumentation
- Beispiele und Formulierungshilfen

### Gedächtnistraining

- Wie funktioniert das Gehirn (kurze Erklärung)
- Gedächtnismodelle
- Lernen im Alter
- Anregungen für die Praxis

### Termin:

Samstag, **24.08.19**, 09.00 - 16.00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden

**Referentin:** María Renée Baudoin Loayza  
Heilerziehungspflegerin

## Sterbebegleitung

Ob in der stationären oder ambulanten Einrichtung, als Betreuungskraft kommen wir immer wieder mit Sterbenden in Kontakt.

### Inhalte:

- Wie kann ich dabei unterstützen?
- Wie gehe ich mit den Zugehörigen um?
- Wie gehe ich mit der Situation um?
- Einblicke in die Sterbephasen
- Kommunikation mit Sterbenden / Zugehörigen /  
Schwerstkranken

### Termin:

Freitag, **29.11.19**, 09.00 - 16.00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden

**Referent:** Thomas Grabosch  
Fachpädagoge im Gesundheits-  
wesen (FH), Palliativfachkraft,  
Lehrrettungsassistent